

Tonifer®

Fer - Acide folique - Vitamine B12

Tonifer®

Fer - Acide folique - Vitamine B12

Comment traiter une carence en fer ?

Pourquoi prévenir ou traiter les déficiences ?

L'organisme absorbe assez mal le fer alimentaire. C'est pourquoi dans certains cas de carences ou de problèmes de malabsorption, l'adaptation du régime alimentaire peut s'avérer insuffisante. Il est alors judicieux de se tourner vers une approche thérapeutique qui consistera à apporter du fer par voie orale. Ce traitement permettra de couvrir les besoins en fer et de reconstituer les réserves de fer.

Pourquoi choisir Tonifer ?

Traitement oral sous forme de sirop, **Tonifer®** contient :

- **du fer** (citrate d'ammonium ferrique : 200 mg)
- **de l'acide folique** (0,5 mg)
- **de la vitamine B12** (5 µg)

Grâce à sa forte teneur en fer, **Tonifer®** reconstitue rapidement les réserves en fer. **Tonifer®** est également riche en acide folique et en vitamine B12. Ces deux composés renforcent l'action du fer.

Le combinaison des 3 principes actifs contenus dans **Tonifer®** contribue à lutter plus efficacement contre les causes de l'anémie pour vous permettre de retrouver toute votre vitalité.

Posologie

Si vous pensez souffrir d'une carence en fer, en acide folique ou en vitamine B12, parlez-en à votre médecin. Il saura vous conseiller la posologie de **Tonifer®** adaptée à votre situation.



ULTRAMARINE : 2016



Retrouver la vitalité

FRILAB+
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

FRILAB+
LABORATOIRES PHARMACEUTIQUES

Tonifer®

Fer - Acide folique - Vitamine B12

A quoi servent le fer, l'acide folique et la vitamine B12 ?

Sans fer, rien ne fonctionnerait dans le corps humain !

Le fer est un minéral essentiel : associé à l'hémoglobine, il permet la fixation et le transport de l'oxygène vers les tissus de l'organisme.

Mais son rôle ne s'arrête pas là. **Il intervient aussi au niveau musculaire**, en permettant le stockage de l'oxygène dans les cellules musculaires.

Il est également impliqué dans le métabolisme de diverses protéines.

Tout comme le fer, **l'acide folique et la vitamine B12 participent à la fabrication des globules rouges.**

L'acide folique est par ailleurs indispensable à la formation des protéines et au métabolisme des acides aminés.

La vitamine B12 intervient quant à elle dans la synthèse de l'ADN et dans la production d'énergie à l'intérieur des cellules.



Avez-vous une carence ?

Les symptômes possibles d'une carence

Si vous vous sentez régulièrement fatigué, épuisé, sans énergie, vous souffrez peut être d'un manque de fer.

Le fer étant présent partout dans l'organisme, la carence dans cet oligoélément vital s'exprime par une grande diversité de symptômes :

- Fatigue physique et intellectuelle
- Perte d'efficacité
- Problèmes de concentration
- Troubles du sommeil
- Sentiment d'abattement
- Chute de cheveux
- Ongles cassants
- Gerçures aux lèvres
- Frilosité
- Sensibilité accrue aux infections

Ces symptômes seront encore plus marqués si votre carence en fer est associée à une carence en acide folique et en vitamine B12.

Les personnes à risque

Certaines personnes sont plus exposées que d'autres au risque d'une carence en fer :

- **Femmes** : règles abondantes, grossesse, après accouchement, allaitement
- **Enfants** : période de croissance rapide et de développement
- **Sportifs**
- **Personnes âgées**
- **Personnes atteintes de maladies chroniques**

Les conséquences d'une carence en fer

Si les besoins en fer sont accrus et/ou l'apport en fer via l'alimentation est trop faible, le corps va puiser dans ses réserves de fer et une carence en fer peut alors apparaître. Si les apports restent insuffisants, une anémie (diminution du nombre de globules rouges) peut se manifester : cela signifie que le déficit en fer est devenu trop important pour que l'organisme puisse assurer la bonne formation des cellules sanguines indispensables.